



## NOTICE INFORMATION séjour à « Cambo les Bains »

Séjour organisé par Claude et Louis Lemaire du 14 au 21 Septembre 2024

**Animateur principal: Louis Lemaire**

Randonnée découverte au PAYS BASQUE entre l'Océan Atlantique et les contreforts des Pyrénées.

Ce séjour est organisé dans le cadre des activités de notre club. Il est **ouvert aux seuls adhérents du club à jour de leur cotisation et de leur licence IRA ou FRA saison 2023-2024.**

Chaque journée comprend :

- \_ Un circuit totalisant de 10 à 20 kms
- \_ Un centre d'intérêt local.

Nombre de participants : minimum 20 personnes maximum 25 personnes

Voyages Aller/Retour entre le domicile, le village club et déplacements sur place : Ils se feront à votre convenance et sous votre responsabilité. Pensez à vous arranger entre vous si vous covoiturez. Le club ne gère pas les déplacements ni le covoiturage même si celui-ci est recommandé pour des raisons d'économie et de pollution.

## HÉBERGEMENT

**Village Club Miléade de Cambo Les Bains.** Avenue du Dr Alexandre Camino 64250 Cambo les Bains

## COÛT DU SÉJOUR :

Le coût du séjour est fixé à 486 € par personne en pension complète.

- **Compris dans le prix du séjour :**

- \_ Apéritif de bienvenue, servi en présence de l'équipe du centre.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme Fédérale de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

64, rue du Dessus des Berges 75013 PARIS – numéro d'immatriculation : IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - La FFRandonnée est une association reconnue d'utilité publique.

Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du « Comité National Olympique et Sportif Français » et de la « Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre » – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

- \_ L'hébergement sera en pension complète du samedi 14 septembre au 21 septembre petit déjeuner inclus vin compris,( café en supplément).
- \_ « 3 spécialités régionales minimum dans la semaine ».
- \_ Les pique-niques, fournis par le centre, seront à préparer le matin.
- \_ Linge de toilette fourni, lits faits à l'arrivée, ménage en milieu de séjour.
- \_ Des animations seront proposées en soirée.
- \_ Disponible sur le centre : piscine chauffée ( selon période), sauna, bar et salon .
- \_ 47 hébergements de 2 à 5 personnes répartis en 12 villas dans un domaine de 2 hectares.
- \_ L'assurance « annulation/rapatriement» de l'hébergeur (décision prise par le Comité Directeur de l'association « Rando Club Montereau »).
- \_ La taxe de séjour.

- **Non compris dans le prix de séjour**

- \_ Les frais de covoiturage et déplacements.
- \_ Les « assurances individuelles facultatives » proposées par la FFRandonnée\*.
- \_ Les dépenses personnelles

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Compris dans le prix du séjour »

## **PROGRAMME DES JOURNÉES**

Ce programme est indicatif. Comme toujours, en randonnée pédestre, il est susceptible de changements en fonction de la météo ou autre, sur décision unique de l'animateur principal pour assurer votre sécurité ou l'intérêt de la sortie. Il pourra consulter les participants.

### **JOUR 1 : samedi 14 septembre 2024      Début du séjour**

Arrivée au village Club Mileade vers 17h.

Présentation du centre et apéritif de bienvenue et dîner .

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme Fédérale de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

64, rue du Dessus des Berges 75013 PARIS – numéro d'immatriculation : IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - La FFRandonnée est une association reconnue d'utilité publique.

Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du « Comité National Olympique et Sportif Français » et de la « Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre » – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

## **JOUR 2 : Dimanche 15 septembre 2024**

Adarre 13 kms , commune de départ Louhossoa

## **JOUR 3 : Lundi 16 Septembre 2024**

Circuit des Palombières 12 kms Dénivelé 500 mètres commune de départ **Sare**

## **JOUR 4 : Mardi 17 septembre 2024**

Visite du village d'Espelette et sa chocolaterie le matin, repas au Gite, après-midi, visite de la maison E. Rostand.

## **JOUR 5 : Mercredi 18 septembre 2024**

La Rhune Dénivelé 898 mètres. Commune de départ : Sare pour la rando. Départ à Asgain pour monter avec le petit train.

## **JOUR 6 : Jeudi 19 septembre 2024**

Mendion distance 13 kms dénivelé 500 mètres

## **Jour 7 : Vendredi 20 septembre 2024**

Rando côtière de Bidart à St Jean de Luz 13,500 kms retour à Bidart en bus

## **Jour 8 : Samedi 21 septembre 2024**      **Fin du séjour**

Départ avant 10 h.

En fonction du niveau et des désirs des participants, il sera possible de faire plusieurs groupes de randonneurs (voir feuille des randos du secteur). Le choix final, pour différentes raisons (météo etc.), dépendra exclusivement de l'animateur principal.

**Rappel :** Le club ne gère pas les déplacements ni le covoiturage même si celui-ci est recommandé pour des raisons d'économie et de pollution. Les points de rendez-vous, même s'ils sont souvent donnés sur des parkings ne concernent que le point de départ et heures des randonnées ou visites et en aucun cas une indication de stationnement.

## **\*ASSURANCES INDIVIDUELLES FACULTATIVES**

Mentions légales et obligatoires

Vous aurez la possibilité de souscrire lors de l'inscription aux assurances facultatives individuelles (proposées par la FFRandonnée) au moyen du bulletin de souscription assurances joint à notre envoi (si nécessaire, se renseigner auprès de l'organisateur). Naturellement, en cas de souscription, le prix de ces assurances viendra en sus de la somme initialement demandée.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme Fédérale de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

64, rue du Dessus des Berges 75013 PARIS – numéro d'immatriculation : IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - La FFRandonnée est une association reconnue d'utilité publique.

Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du « Comité National Olympique et Sportif Français » et de la « Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre » – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

**\*Remarque :** Le club a déjà souscrit une assurance annulation/rapatriement auprès du centre Mileade. Celle-ci est comprise dans le forfait et les conditions d'annulation sont consultables sur le site de l'association.

## **PAIEMENTS**

Acompte de 166 €, déjà fait à la préinscription (332 pour les couples)

Solde 320 € à régler avec 2 chèques de 160€ (320€ pour les couples) qui seront encaissés successivement en avril et juin 2024.

Éventuellement, primes d'assurances individuelles facultatives proposées par la FFRandonnée (voir ci-dessus) à régler **impérativement** lors de l'inscription

Ces derniers règlements doivent être faits par 2 chèques à l'ordre du « Rando Club Montereau » adressés à la trésorière **en même temps** que le BULLETIN d'INSCRIPTION.

Nady Guignard 17 rue Victor Hugo 77670 St Mammès

## **DIVERS :**

Selon les conditions climatiques sur place, ou autres impératifs, les activités prévues pourront être modifiées ou annulées par l'animateur principal, seul habilité à prendre une décision, mais il pourra toujours s'enquérir de l'avis des participants.

Selon les conditions sanitaires, le séjour pourra être modifié ou annulé.

Une réunion d'information et de préparation sera programmée ultérieurement. À cette occasion, un dossier sera remis à chaque participant.

## **CESSION DU SÉJOUR :**

Avant le départ, un voyageur peut céder son voyage à un autre participant titulaire d'une licence FFRandonnée valide IRA ou FRA.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme Fédérale de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

64, rue du Dessus des Berges 75013 PARIS – numéro d'immatriculation : IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - La FFRandonnée est une association reconnue d'utilité publique.

Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du « Comité National Olympique et Sportif Français » et de la « Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre » – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

Le participant remplaçant devra remplir aussitôt un bulletin d'inscription en double exemplaire et s'acquitter sans délai du montant du séjour et éventuellement des primes d'assurances facultatives individuelles facultatives proposées par la FFRandonnée.

Conditions générales de vente et notice sur les « assurances individuelles facultatives » proposées par la FFRandonnée consultables sur le site de l'association : « Rando-club-Montereau » site JIMDO

## **ACCIDENT/ PROBLÈME DE SANTÉ**

Vous devrez avoir avec vous votre carte d'identité, votre licence ffrp, votre carte Vitale, carte de mutuelle etc..

N'oubliez pas d'avoir sur vous ou dans votre sac la « **FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS SANTÉ** » que vous devez avoir remplie !!!

De même, il pourra être bon de signaler à l'animateur les problèmes particuliers d'allergie ou de régime.

**RAPPEL** : En cas d'accident ou malaise, seul l'animateur est habilité à prendre des décisions, sauf s'il n'est pas lui-même en état de le faire!



Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme Fédérale de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

64, rue du Dessus des Berges 75013 PARIS – numéro d'immatriculation : IM075100382

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93 - La FFRandonnée est une association reconnue d'utilité publique.

Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée Pédestre et le Longe Côte. Membre du « Comité National Olympique et Sportif Français » et de la « Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre » – Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051